

Projekt Tryksår

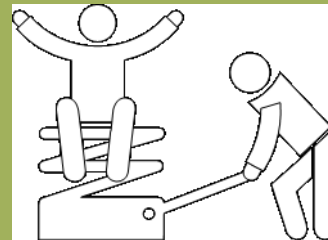
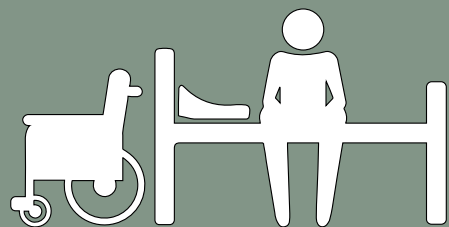
- fra idé til drift



ODENSE
KOMMUNE

Projekt Tryksår

- fra idé til drift

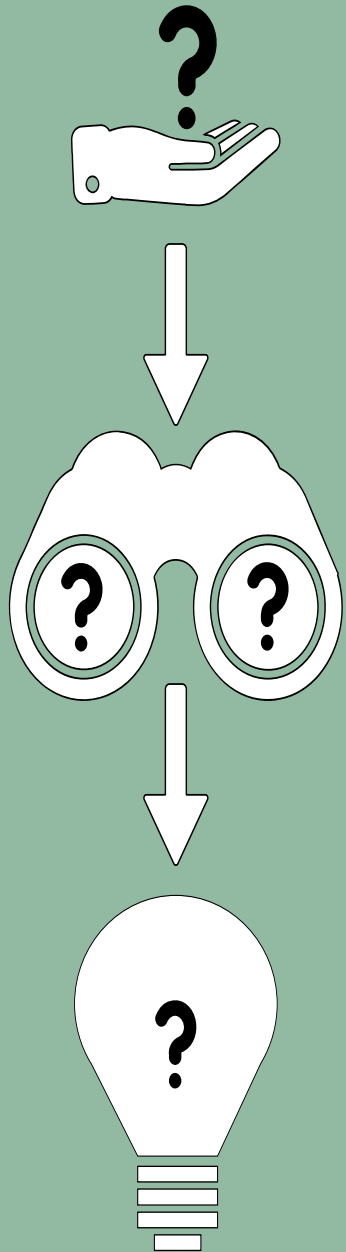


Mia Rasmussen, fysioterapeut

- **Specialist i hjælpemidler, boligindretning og komplekse siddestillinger**
- **Udvikler af tryksårsscreening sammen med ergoterapeut Kasper Fabricius**

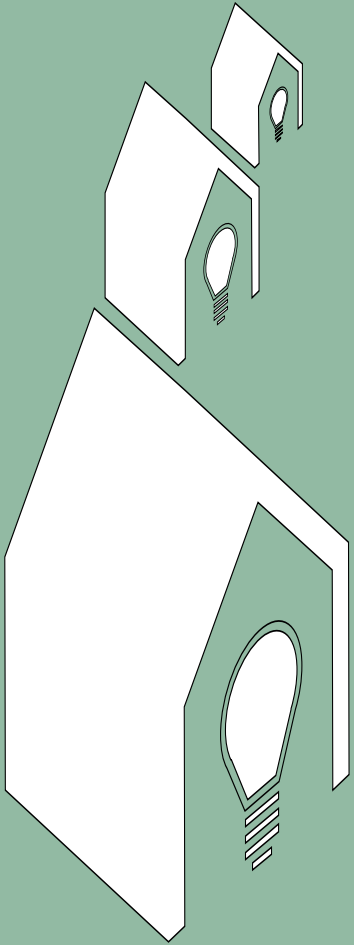
Baggrund

- Stigning i antal af tryksår
- Systematik og struktur i forhold til trykaflastende produkter
- 58% af tryksårene opstår hos borgere, der har kontakt til Odense Kommune
- 55% af alle tryksår i Odense Kommune opdages først i stadie 2



Vision/formål

- Øget ensartethed og tværfagligt samarbejde ved behov for tryksårsforebyggende indsats
- Mere helhedsorienteret tilgang til borgere med tryksårsscreening i dialog med borgeren
- Øget kvalitet, hurtigere indsats og anbefalinger til forebyggende tiltag





Resultatet

- en tryksårsscreening

- Et værktøj til forebyggelse og opdagelse af tryksår, kategorisering af tryksår samt anbefalinger til konkrete forebyggende tiltag
- Mulighed for bestilling af hjælpemiddel, der matcher den enkelte borgers behov
- Tværfaglig, digital platform for alle faggrupper

Screeningsværktøje

t

- selve screeningen

- Indbygget i én Plan

- Tilgængeligt fra alle devices

- Hjælpetekst og billeder

[Startside](#) / [☆ 35 L. T. Looby \(982211-1141\)](#) **Testborger** [i](#) / [screening](#)

/ [Opret en screening](#)

Opret en screening sammen med 35 L. T. Looby

Screeningen er forebyggende, der er hverken sår eller rødme.

Hvor har borgeren rødme eller tryksskade? [i](#)

Overkrop:

- 1 - Øret
- 2 - Baghovedet
- 3 - Skulderen
- 4 - Albuen

Andet område

Underkrop:

- 5 - Hoften
- 6 - Sædeknohlen
- 7 - Korsbenet
- 8 - Hælen
- 9 - Malleolerne

De følgende spørgsmål omhandler sår på sædeknohlen

Hvad ser du på området omkring sædeknohlen?

- Rødme. Som forsvinder ved tryk
- Rødme. Som ikke forsvinder ved tryk.
- Sår. Hudoverfladen er brudt, enten med vabler eller sår.
- Sår. Der er hul ned til de dybere hudlag. Man kan ikke se knogler.
- Dukt sår. Man kan se knogler.



Screeningsværktøje

t

- resultatet
- Mulighed for bestilling af produkt
- Forebyggende tiltag

[Startside](#) / [☆ 35 L. T. Looby \(982211-1141\)](#) **Testborger** [i](#) / [screening](#)

[Tilbage til Tryksårsscreening overblik](#)

[Udskriv](#)

[Start bestilling](#)

Tryksårsscreening detaljer

Tryksårsscreening

Forebyggende screening:	Nej	Dato for besvarelse:	29. aug. 2018
Anbefales en madras:	højrisiko i	Udført af bruger:	IKRC
Anbefales en pude:	højrisiko i		
Anbefales Heel lift:	Nej		
Bradenscore:	12 i		

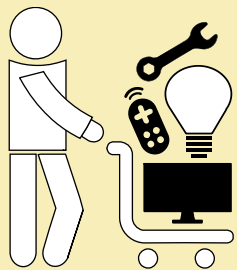
Ønsker du ikke at foretage en bestilling, kan du trykke på knappen "**Tilbage til Tryksårsscreening overblik**", der er placeret øverst til højre. **Din screening bliver automatisk gemt.**

Du er i høj risiko for udvikling af nye tryksår.

Vurdér om borgerens samlede situation nu er ændret fra grundlæggende til kompleks og start relevante indsatser op. Du bør være opmærksom på nedenstående forebyggende tiltag:

Smerte

- At du skal ændre stilling hyppigt
- Hvordan din krop, arme, ben og fødder er placeret

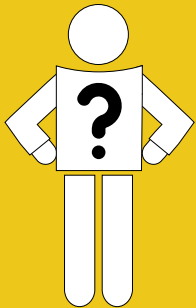


Fordele

- både for borgere og medarbejdere



what's in it for me?



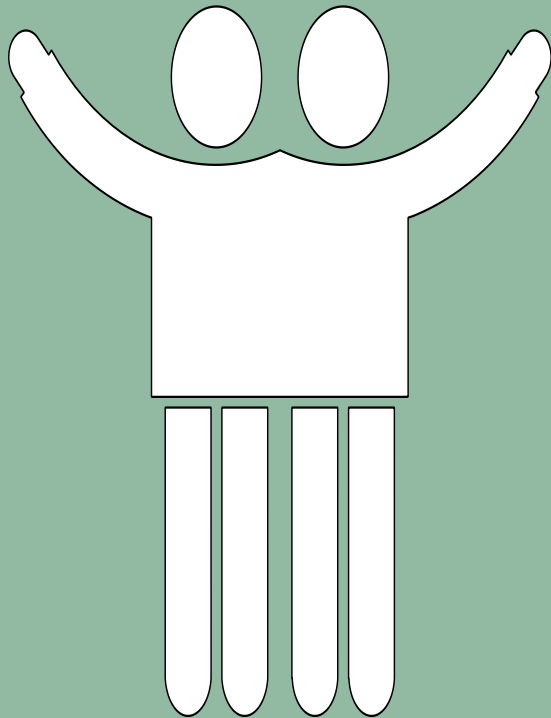
- **Fleksibelt arbejdsredskab for plejen på alle tider af døgnet sparer arbejdsgange og afhjælper borgeren hurtigere**
- **Ensartet og systematisk procedure i forhold til trykaflastning og udlevering af produkter (manual og indstillingsvideo)**
- **Løbende og systematisk vurdering af borgerens situation via opfølgning**
- **Ensartet og systematisk vejledning i forhold til forebyggende tiltag**

Flere fordele...

- Tid frigives – der arbejdes smartere, enklere og mere effektivt for borgeren
- Tidlig og tydelig involvering
- Hurtig indsats i forhold til borgerens tryksårsproblematik
- Forværring af tilstanden forebygges (stadie 2)
- Altid muligt at komme i kontakt med en fagperson (komplekse sager/situationer varetages altid af en kompetent terapeut)

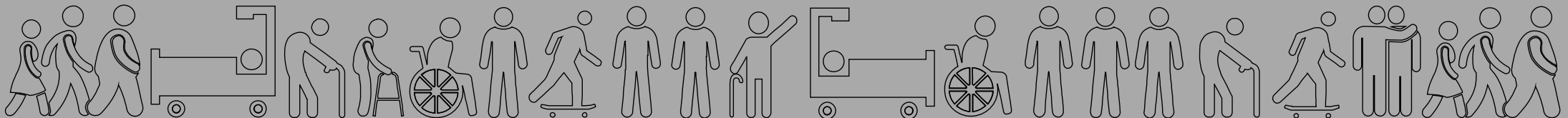


Tværfagligt udviklingspotentiale



Mulighed for enkel og smidig sagsbehandling på flere områder i tværfagligt perspektiv:

- Diætister har budt ind med udvidede, forebyggende tiltag og screening ifm. kost og ernæring
- APV-redskaber
- Bleer



Gevinster

- Tid sparet hos hjælpemiddelterapeuter og plejepersonale - bestillingen går direkte til Hjælpemiddelservice med rette oplysninger om borgers tilstand
- Færre terapeutbesøg for indstilling af hjælpemidler (korrekt produkt og instruktionsvideo)
- Forventet fald i antallet af kategori 0/1 tryk pga. forebyggende screeninger

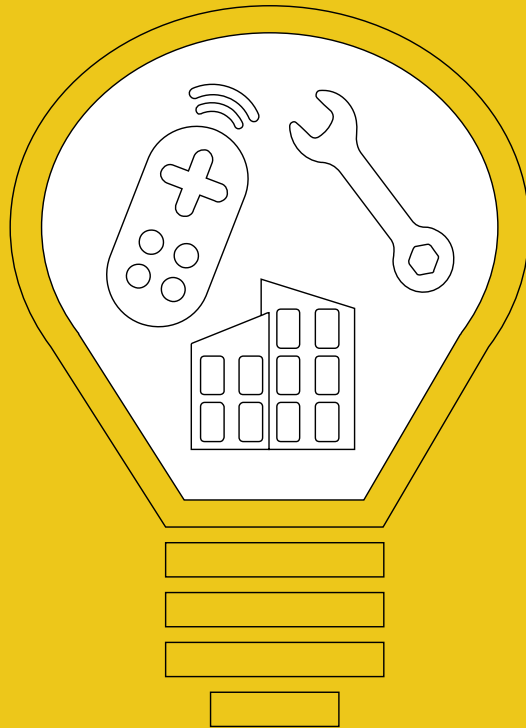
Erfaringer

- Meget positive tilbagemeldinger fra plejepersonalet – det er let at anvende, det går hurtigere og alle uanset vagtlag kan handle
- Selvhjulpne borgere, der bedre forstår baggrunden for at være opmærksom på forebyggende tiltag og forstår baggrunden for valg af produkter



Forebyggelse

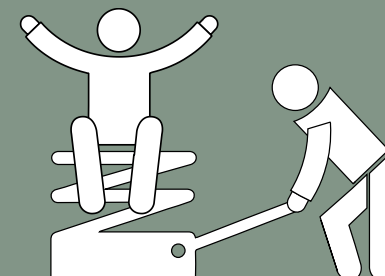
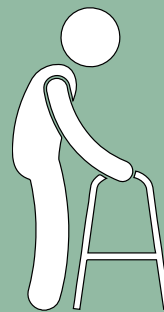
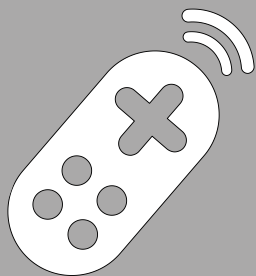
- Indsamling af data



- Hvor mange borgere har tryksår?
- Hvor gamle er de?
- Hvor bor de?
- Hvor meget får de at spise?
- Etc.

”Vi bliver bedre til at målrette tværfaglige indsatser”

Spørgsmål?



Kontakt:
Mia Rasmussen
mja@odense.dk